

<b>1 Settimana</b>	
<b>LUNEDI'</b>	merenda: frutta fresca e verdura di stagione risotto bianco e rosso (parmigiana/barbabietole) ricotta insalata verde pane comune a ridotto contenuto di sale (1,7%) M: pane e marmellata
<b>MARTEDI'</b>	merenda: frutta fresca e verdura di stagione passato di verdura con farro filetto di halibut*gratinato fagiolini* all'olio extrav. d'oliva pane comune a ridotto contenuto di sale (1,7%) M. Frappè con frutta fresca + bevanda di riso
<b>MERCOLEDI'</b>	merenda: frutta fresca e verdura di stagione polenta con spezzatino di carne bovina carote* cotte pane integrale a ridotto contenuto di sale M: torta di mele
<b>GIOVEDI'</b>	merenda: frutta fresca e verdura di stagione pasta integrale al pomodoro frittata al forno insalata verde e radicchio rosso pane comune a ridotto contenuto di sale (1,7%) M: pane speciale con uvetta
<b>VENERDI'</b>	merenda: frutta fresca e verdura di stagione pastina in brodo vegetale polpettine di legumi finocchi a julienne pane comune a ridotto contenuto di sale (1,7%) M: succo di frutta al 100% e crackers non salati in superficie

**\*l'ingrediente può essere surgelato**

L'olio extravergine d'oliva è l'unico condimento utilizzato

NON si utilizza IL SALE fino a 12 mesi (successivamente si usa SOLO per l'acqua di cottura della pasta)

Il pane viene servito dopo il consumo del primo piatto

<b>2 Settimana</b>	
<b>LUNEDI'</b>	merenda: frutta fresca e verdura di stagione crema di cavolfiore con crostini cotoletta di tacchino al forno insalata verde e mais pane comune a ridotto contenuto di sale (1,7%) M: frullato di frutta fresca
<b>MARTEDI'</b>	merenda: frutta fresca e verdura di stagione pasta all'olio extravergine d'oliva lenticchie al pomodoro broccoli al vapore pane comune a ridotto contenuto di sale (1,7%) M: yogurt alla frutta
<b>MERCOLEDI'</b>	merenda: frutta fresca e verdura di stagione risotto alla milanese merluzzo* in salsa di porro verza in insalata pane integrale a ridotto contenuto di sale M: focaccia all' olio extra vergine
<b>GIOVEDI'</b>	merenda: frutta fresca e verdura di stagione minestra di fagioli cannellini con pastina torta verde carote a filetto pane comune a ridotto contenuto di sale (1,7%) M: frutta fresca + bevanda all'avena
<b>VENERDI'</b>	merenda: frutta fresca e verdura di stagione pasta integrale al sugo vegetale polpettine di pesce (halibut*) zucca* al forno pane comune a ridotto contenuto di sale (1,7%) M: pane speciale con olive

**\*l'ingrediente può essere surgelato**

L'olio extravergine d'oliva è l'unico condimento utilizzato

NON si utilizza IL SALE fino a 12 mesi (successivamente si usa SOLO per l'acqua di cottura della pasta)

Il pane viene servito dopo il consumo del primo piatto

<b>3 Settimana</b>	
<b>LUNEDI'</b>	merenda: frutta fresca e verdura di stagione passato di verdura con riso rotolo di frittata al forno insalata verde pane comune a ridotto contenuto di sale (1,7%) M: succo di frutta al 100% e crackers non salati in superficie
<b>MARTEDI'</b>	merenda: frutta fresca e verdura di stagione pasta integrale al pomodoro polpettine di pollo e broccoli* insalata mista (verdure a foglia) pane comune a ridotto contenuto di sale (1,7%) M: torta da forno non confezionata
<b>MERCOLEDI'</b>	merenda: frutta fresca e verdura di stagione crema di legumi senza pasta pizza margherita carote a bastoncino 1/2 pane integrale a ridotto contenuto di sale M: frutta fresca di stagione di stagione
<b>GIOVEDI'</b>	merenda: frutta fresca e verdura di stagione ditalini robiola e carote hamburger di legumi bis di finocchi cotti* e crudi pane comune a ridotto contenuto di sale (1,7%) M: pane e marmellata
<b>VENERDI'</b>	merenda: frutta fresca e verdura di stagione orzo con spinaci* platessa* agli agrumi mix di broccoli e cavolfiori*all'olio extrav. d'oliva pane comune a ridotto contenuto di sale (1,7%) M: yogurt alla frutta

**\*l'ingrediente può essere surgelato**

L'olio extravergine d'oliva è l'unico condimento utilizzato

NON si utilizza IL SALE fino a 12 mesi (successivamente si usa SOLO per l'acqua di cottura della pasta)

Il pane viene servito dopo il consumo del primo piatto

<b>4 settimana</b>	
<b>LUNEDI'</b>	merenda: frutta fresca e verdura di stagione brodo vegetale con pastina straccetti di tacchino agli aromi cavolo cappuccio verde e rosso pane comune a ridotto contenuto di sale (1,7%) M: frappè con frutta fresca e bevanda di soia
<b>MARTEDI'</b>	merenda: frutta fresca e verdura di stagione Risotto con la zucca* medaglioni di finocchi* insalata verde pane comune a ridotto contenuto di sale (1,7%) M: yogurt alla frutta
<b>MERCOLEDI'</b>	merenda: frutta fresca e verdura di stagione minestra di verdura con orzo/farro halibut agli aromi fagiolini* e patate all'olio extrav. d'oliva pane integrale a ridotto contenuto di sale M: pane integrale e cioccolato fondente
<b>GIOVEDI'</b>	merenda: frutta fresca e verdura di stagione farfalline con crema di cavolfiori e ceci parmigiano 1/2 porzione carote a filetto pane comune a ridotto contenuto di sale (1,7%) M: yogurt alla frutta
<b>VENERDI'</b>	merenda: frutta fresca e verdura di stagione pasta integrale al pomodoro cotoletta di limanda* spinaci* all'olio evo pane comune a ridotto contenuto di sale (1,7%) M: macedonia di frutta fresca o frutta fresca

**\*l'ingrediente può essere surgelato**

L'olio extravergine d'oliva è l'unico condimento utilizzato

NON si utilizza IL SALE fino a 12 mesi (successivamente si usa SOLO per l'acqua di cottura della pasta)

Il pane viene servito dopo il consumo del primo piatto